



تحقیقی جدید، خطرات سیگار کشیدن بر اساس تعداد جهش‌های DNA ارزیابی شده که می‌تواند بسیار جالب توجه باشد. تیمی از پژوهشگران آزمایشگاه ملی لس‌آلاموس، نمونه بافت‌های مختلف ۱۰۶۳ فرد سالم و ۱۴۹۰ فرد سیگاری را با یکدیگر مقایسه کرده و جهش‌های ایجاد شده در DNA آنها را بررسی نمودند.

مصرف ۵۰ نخ سیگار، یک جهش ژنتیکی سرطان‌زا در سلول‌های ریه ایجاد می‌کند، آنها دریافتند با مصرف ۵۰ سیگار، یک جهش اضافه در DNA به ازای هر سلول ریه به وجود می‌آید. به عبارت دیگر در طول یک سال، در فردی که هر روز یک بسته سیگار دود می‌کند، ۱۵۰ جهش اضافه به ازای هر سلول ریه، ۹۷ مورد به ازای هر سلول حنجره، ۲۳ جهش برای سلول‌های دهان، ۱۸ جهش اضافه به ازای هر سلول مثانه و شش مورد نیز برای سلول‌های کبدی شکل می‌گیرد.

«لودمیل الکساندروف» نویسنده این مقاله پژوهشی می‌گوید:

در واقع سیگار کشیدن شبیه شرط بندی به روش «رولت روسی» است، یعنی هرچه بیشتر مصرف کنید، احتمال اینکه جهش‌های ایجاد شده بتوانند ژن‌های خاصی را فعال کرده و سرطان ایجاد نمایند، بیشتر خواهد شد. با این حال، همواره افرادی پیدا می‌شوند که اگرچه خیلی سیگار می‌کشند، اما سرطان نمی‌گیرند. دلیل بروز این جهش‌ها، وجود بیش از ۷۰۰۰ ترکیب شیمیایی مختلف در دود تنباکو است که ۷۰ مورد از آنها عامل اصلی سرطان هستند.

خبر خوب برای سیگاری‌ها اینکه هیچوقت برای ترک آن دیر نیست.

خبر خوب برای سیگاری‌ها اینکه هیچوقت برای ترک آن دیر نیست. اگرچه سیگار کشیدن باعث جهش‌های مکرر در DNA می‌شود، اما به محض ترک آن، جهش‌ها نیز متوقف می‌گردند. تحقیق انجام شده در سال ۲۰۰۴ نیز نشان داده افرادی که در حدود ۳۰ سالگی سیگار را ترک کنند، احتمال مرگ زودرس در آنها از بین خواهد رفت و ترک سیگار در ۵۰ سالگی نیز این خطر را تا ۵۰٪ کاهش خواهد داد.