

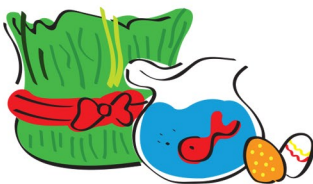
۱۴۰۰
سالنامه

رقیبان کنیم
تقابش جان سب
ارکب کلهک
خیرتا بر کلهک
نقش در کوهس
کایسه همه



تهیه و تنظیم
دکتر فاطمه زارعی
استادیار دانشکده علوم پزشکی
دانشگاه تربیت مدرس

۱۴۴۲ - ۱۴۴۳
2021 - 2022



لحظه تحویل سال
ساعت ۱۳ و ۷ دقیقه و ۲۸ ثانیه
روز شنبه ۳۰ اسفندماه ۱۳۹۹



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران



نوروز امسال پیام آور سلامت است
و سلامت دارایی ارزشمند هر انسان.
بی شک، خود مراقبتی ساده ترین
راهبرد هر فرد در حفظ این دارایی
خواهد بود.

نوروزتان پیروز، هر روزتان نوروز

دکتر محمد حسین تقدیسی
رییس انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران

انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
تهران : کریمخان زند-خ شهید عضدی
ساختمان دانشگاه علامه طباطبایی
طبقه ۲- اتاق ۲۰۴

تلفن : ۰۹۰۱۷۳۴۰۶۰۰ - ۸۱۰۳۲۲۴۹ (۰۲۱)

Website: www.ihepsa.com

Telegram group: @ihehp

Instagram: lhepsa

در زمان کرونا، معنای واقعی دوست داشتن در فاصله ها تجلے مے یابد.



دکتر فضل الله غفرانے پور
استاد آموزش بهداشت دانشگاه تربیت مدرس



فروردین

شعبان - رمضان ۱۴۴۲ | March - April 2021

| | | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|---|----------|
| ۲۸ | ۱۷ ۰۴ | ۲۱ | ۱۰ ۲۷ | ۱۴ | ۰۳ ۲۰ | ۷ | ۲۷ ۱۳ | | شنبه |
| ۲۹ | ۱۸ ۰۰ | ۲۲ | ۱۱ ۲۸ | ۱۵ | ۰۴ ۲۱ | ۸ | ۲۸ ۱۴ | ۱ | یکشنبه |
| ۳۰ | ۱۹ ۰۱ | ۲۳ | ۱۲ ۲۹ | ۱۶ | ۰۵ ۲۲ | ۹ | ۲۹ ۱۰ | ۲ | دوشنبه |
| ۳۱ | ۲۰ ۰۷ | ۲۴ | ۱۳ ۳۰ | ۱۷ | ۰۶ ۲۳ | ۱۰ | ۳۰ ۱۶ | ۳ | سه شنبه |
| | | ۲۵ | ۱۴ ۰۱ | ۱۸ | ۰۷ ۲۴ | ۱۱ | ۳۱ ۱۷ | ۴ | چهارشنبه |
| | | ۲۶ | ۱۴ ۰۲ | ۱۹ | ۰۸ ۲۰ | ۱۲ | ۰۱ ۱۸ | ۵ | پنجشنبه |
| | | ۲۷ | ۱۶ ۰۳ | ۲۰ | ۰۹ ۲۶ | ۱۳ | ۰۲ ۱۹ | ۶ | آدینه |

۱. جشن نوروز/ جشن سال نو ۲. عید نوروز ۳. عید نوروز ۴. عید نوروز ۵. ولادت علی اکبر علیه السلام و روز جوان ۶. زادروز آشو زرتشت، آبرائسان بزرگ تاریخ ۷. روز جهانی تنگاتر ۹. ولادت حضرت قائم عجل الله تعالی فرجه و جشن نیمه شعبان ۱۲. روز جمهوری اسلامی ۱۳. جشن سیزده به در ۱۸. روز جهانی بهداشت ۲۳. روز دندانپزشک ۲۵. روز بزرگداشت عطار نیشابوری ۲۹. روز ارتش جمهوری اسلامی ایران

اندکے صبر، سحر نزدیک است!

" درخانہ میں مانم وبہ سفر نمے روم "

سخت ہست ولے نہ سخت تراز

تحميل علائم بیماری وبستری

شدن در بیمارستان ومردن!!!



دکتر محسن شمس
استاد آموزش بهداشت علوم پزشکی یاسوج



اردیبهشت

April - May 2021 رمضان - شوال ۱۴۴۲

| | | | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|---|----------|----------|
| ۲۵ | ۱۵ ۰۳ | ۱۸ | ۰۸ ۲۰ | ۱۱ | ۰۱ ۱۸ | ۴ | ۲۴ ۱۱ | | شنبه | |
| ۲۶ | ۱۶ ۰۴ | ۱۹ | ۰۹ ۲۱ | ۱۲ | ۰۲ ۱۹ | ۵ | ۲۵ ۱۲ | | یکشنبه | |
| ۲۷ | ۱۷ ۰۰ | ۲۰ | ۱۰ ۲۷ | ۱۳ | ۰۳ ۲۰ | ۶ | ۲۶ ۱۳ | | دوشنبه | |
| ۲۸ | ۱۸ ۰۶ | ۲۱ | ۱۱ ۲۸ | ۱۴ | ۰۴ ۲۱ | ۷ | ۲۷ ۱۴ | | سه شنبه | |
| ۲۹ | ۱۹ ۰۷ | ۲۲ | ۱۲ ۲۹ | ۱۵ | ۰۵ ۲۲ | ۸ | ۲۸ ۱۰ | ۱ | ۲۱ ۰۸ | چهارشنبه |
| ۳۰ | ۲۰ ۰۸ | ۲۳ | ۱۳ ۰۱ | ۱۶ | ۰۶ ۲۳ | ۹ | ۲۹ ۱۶ | ۲ | ۲۲ ۰۹ | پنجشنبه |
| ۳۱ | ۲۱ ۰۹ | ۲۴ | ۱۴ ۰۲ | ۱۷ | ۰۷ ۲۴ | ۱۰ | ۳۰ ۱۷ | ۳ | ۲۳ ۱۰ | آدینه |

۱. روز بزرگداشت سعدی ۳. روز بزرگداشت شیخ بهایی - روز ملی کارآفرینی ۸. ولادت امام حسن مجتبی علیه السلام
۹. روز شوراها ۱۱. روز جهانی کارگر - شب قدر ۱۲. شهادت استاد مرتضی مطهری - روز معلم ۱۳. ضربت خوردن حضرت علی علیه السلام
۱۴. شهادت حضرت علی علیه السلام ۱۵. شب قدر - روز جهانی ماما ۱۸. روز جهانی ملیب سرخ و هلال احمر
۲۳. عید سعید فطر ۲۵. روز بزرگداشت فردوسی ۲۸. روز بزرگداشت حکیم عمر خیام - روز جهانی موزه و میراث فرهنگی

واکسن واندادن در برابر کرونا و حفظ سلامت با رعایت نکات بهداشتی



محمود طاووسه
دانشیار پژوهش پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی
(مرکز تحقیقات سنجش سلامت)



خرداد

شوال - ذوالقعدة ۱۴۴۲ May - June 2021

| | | | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|---|----------|----------|
| ۲۹ | ۱۹ ۰۸ | ۲۲ | ۱۲ ۰۱ | ۱۵ | ۰۵ ۲۴ | ۸ | ۲۹ ۱۷ | ۱ | ۲۲ ۱۰ | شنبه |
| ۳۰ | ۲۰ ۰۹ | ۲۳ | ۱۳ ۰۲ | ۱۶ | ۰۶ ۲۰ | ۹ | ۳۰ ۱۸ | ۲ | ۲۳ ۱۱ | یکشنبه |
| ۳۱ | ۲۱ ۱۰ | ۲۴ | ۱۴ ۰۳ | ۱۷ | ۰۷ ۲۶ | ۱۰ | ۳۱ ۱۹ | ۳ | ۲۴ ۱۲ | دوشنبه |
| | | ۲۵ | ۱۵ ۰۴ | ۱۸ | ۰۸ ۲۷ | ۱۱ | ۰۱ ۲۰ | ۴ | ۲۵ ۱۳ | سه‌شنبه |
| | | ۲۶ | ۱۶ ۰۰ | ۱۹ | ۰۹ ۲۸ | ۱۲ | ۰۲ ۲۱ | ۵ | ۲۶ ۱۴ | چهارشنبه |
| | | ۲۷ | ۱۷ ۰۶ | ۲۰ | ۱۰ ۲۹ | ۱۳ | ۰۳ ۲۲ | ۶ | ۲۷ ۱۰ | پنج‌شنبه |
| | | ۲۸ | ۱۸ ۰۷ | ۲۱ | ۱۱ ۳۰ | ۱۴ | ۰۴ ۳۱ | ۷ | ۲۸ ۱۶ | آدینه |

۳. فتح خرمشهر در عملیات بیت المقدس و روز مقاومت، ایثار و پیروزی ۱۴. رحلت حضرت امام خمینی (ره)

۱۵. قیام خونین پانزدهم خرداد ۱۶. شهادت امام جعفر صادق علیه السلام ۲۲. ولادت حضرت معصومه سلام الله علیها و روز دختران

۲۴. روز جهانی اهدای خون

درسهای که از کرونا آموختیم

ارزش، اهمیت و کارکردهای سازنده

ارتباطات انسانی، خانواده، سبک زندگی،

فضای مجازی، معنویت، ویاری همدلانه

را برای همیشه پاس بداریم.



دکتر محمد حسین کاوه
استاد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز



تیر

June - July 2021 ذوالقعدة - ذوالحجه ۱۴۴۲

| | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----------|
| ۲۶ | ۱۷ ۰۶ | ۱۹ | ۱۰ ۲۹ | ۱۲ | ۰۳ ۲۲ | ۵ | ۲۶ ۱۰ | شنبه |
| ۲۷ | ۱۸ ۰۷ | ۲۰ | ۱۱ ۳۰ | ۱۳ | ۰۴ ۲۳ | ۶ | ۲۷ ۱۶ | یکشنبه |
| ۲۸ | ۱۹ ۰۸ | ۲۱ | ۱۲ ۰۱ | ۱۴ | ۰۵ ۲۴ | ۷ | ۲۸ ۱۷ | دوشنبه |
| ۲۹ | ۲۰ ۰۹ | ۲۲ | ۱۳ ۰۲ | ۱۵ | ۰۶ ۲۵ | ۸ | ۲۹ ۱۸ | سه‌شنبه |
| ۳۰ | ۲۱ ۱۰ | ۲۳ | ۱۴ ۰۳ | ۱۶ | ۰۷ ۲۶ | ۹ | ۳۰ ۱۹ | چهارشنبه |
| ۳۱ | ۲۲ ۱۱ | ۲۴ | ۱۵ ۰۴ | ۱۷ | ۰۸ ۲۷ | ۱۰ | ۰۱ ۲۰ | پنج‌شنبه |
| | | ۲۵ | ۱۶ ۰۵ | ۱۸ | ۰۹ ۲۸ | ۱۱ | ۰۲ ۲۱ | آدینه |

۱. ولادت امام رضا علیه السلام ۰۵. روز جهانی مبارزه با مواد مخدر ۰۷. انفجار دفتر حزب جمهوری اسلامی و شهادت دکتر بهشتی و ۷۲ نفر از اعضای حزب - روز قوه قضاییه ۱۰. روز صنعت و معدن ۲۰. شهادت امام محمد تقی علیه السلام ۰۲۵. روز بهزیستی و تامین اجتماعی ۰۲۷. شهادت امام محمد باقر علیه السلام ۰۲۹. روز عرفه ۰۳۰. عید سعید قربان

دردوران کرونا هنرمندانه شاد باش فعال باش و مراقبت کن



صغرا زمانه

دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقا سلامت ، یزد



مرداد

July - Aug 2021 ذوالحجه - محرم ۱۴۴۲

| | | | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|---|----------|----|----------|----------|
| ۲۳ | 14 ۰۰ | ۱۶ | 07 ۲۷ | ۹ | 31 ۲۰ | ۲ | 24 ۱۳ | ۳۰ | 21 ۱۲ | شنبه |
| ۲۴ | 15 ۰۱ | ۱۷ | 08 ۲۸ | ۱۰ | 01 ۲۱ | ۳ | 25 ۱۴ | ۳۱ | 22 ۱۳ | یکشنبه |
| ۲۵ | 16 ۰۲ | ۱۸ | 09 ۲۹ | ۱۱ | 02 ۲۲ | ۴ | 26 ۱۵ | | | دوشنبه |
| ۲۶ | 17 ۰۳ | ۱۹ | 10 ۰۱ | ۱۲ | 03 ۲۳ | ۵ | 27 ۱۶ | | | سه‌شنبه |
| ۲۷ | 18 ۰۴ | ۲۰ | 11 ۰۲ | ۱۳ | 04 ۲۴ | ۶ | 28 ۱۷ | | | چهارشنبه |
| ۲۸ | 19 ۰۵ | ۲۱ | 12 ۰۳ | ۱۴ | 05 ۲۵ | ۷ | 29 ۱۸ | | | پنج‌شنبه |
| ۲۹ | 20 ۰۶ | ۲۲ | 13 ۰۴ | ۱۵ | 06 ۲۶ | ۸ | 30 ۱۹ | ۱ | 23 ۱۲ | آدینه |

۴. ولادت امام علی نقی الهادی علیه السلام ۷. عید سعید غدیر خم ۸. روز بزرگداشت شیخ شهاب الدین سهروردی
 ۹. ولادت امام موسی کاظم علیه السلام ۱۴. مدور فرمان مشروطیت ۱۷. روز خبرنگار ۲۶. سالروز ورود آزادگان سرافراز به وطن
 ۲۷. تاسوعای حسینی ۲۸. عاشورای حسینی ۳۰. شهادت امام زین العابدین علیه السلام

مراقبت از خود در برابر کرونا

مراقبت از خانواده خود در برابر کرونا باشد



دکتر عصمت هاتف نیا
دانشیار آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی البرز



شهریور

Aug - Sep 2021 محرم - صفر ۱۴۴۲

| | | | | | | | | | | |
|----|----------|----|-----------|----|-----------|----|----------|--------|----------|----------|
| ۲۷ | 18 ۱۱ | ۲۰ | 11 ۰.۴ | ۱۳ | 04 ۲۶ | ۶ | 28 ۱۹ | شنبه | | |
| ۲۸ | 19 ۱۲ | ۲۱ | 12 ۰.0 | ۱۴ | 05 ۲۷ | ۷ | 29 ۲۰ | یکشنبه | | |
| ۲۹ | 20 ۱۳ | ۲۲ | 13 ۰.۶ | ۱۵ | 06 ۲۸ | ۸ | 30 ۲۱ | ۱ | 23 ۱۴ | دوشنبه |
| ۳۰ | 21 ۱۴ | ۲۳ | 14 ۰.۷ | ۱۶ | 07 ۲۹ | ۹ | 31 ۲۲ | ۲ | 24 ۱۰ | سه‌شنبه |
| ۳۱ | 22 ۱۰ | ۲۴ | 15 ۰.۸ | ۱۷ | 08 ۰.۱ | ۱۰ | 01 ۲۳ | ۳ | 25 ۱۶ | چهارشنبه |
| | | ۲۵ | 16 ۰.۹ | ۱۸ | 09 ۰.۲ | ۱۱ | 02 ۲۴ | ۴ | 26 ۱۷ | پنج‌شنبه |
| | | ۲۶ | 17 ۱.۰ | ۱۹ | 10 ۰.۳ | ۱۲ | 03 ۲۰ | ۵ | 27 ۱۸ | آدینه |

۱. روز بزرگداشت ابوعلی سینا و روز پزشک ۲. آغاز هفته دولت روز کارمند ۵. روز بزرگداشت محمدبن زکریای رازی و روز داروساز ۸. انفجار در دفتر نخست‌وزیری - روز مبارزه با تروریسم ۱۳. روز بزرگداشت ابوریحان بیرونی ۱۷. قیام ۱۷ شهریور ۱۹. درگذشت آیت‌الله طالقانی ۲۳. شهادت امام حسن مجتبی علی‌السلام ۲۷. روز شعر و ادب پارسی و روز بزرگداشت استاد شهریار ۳۰. روز جهانی صلح ۳۱. آغاز هفته دفاع مقدس

استمرار رفتارهای پیشگیرانه

تا کرونا هست

رعایت... رعایت



دکتر اشرف پیراسته

گروه بهداشت و پزشکی اجتماع، دانشکده پزشکی، دانشگاه شاهد



مهر

Sep - Oct 2021

صفر - ربيع الاول ۱۴۴۲

| | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|---|----------|----------|
| ۲۴ | 16 .۹ | ۱۷ | 09 .۲ | ۱۰ | 02 ۲0 | ۳ | 25 ۱۸ | شنبه |
| ۲۵ | 17 ۱۰ | ۱۸ | 10 .۳ | ۱۱ | 03 ۲۶ | ۴ | 26 ۱۹ | یکشنبه |
| ۲۶ | 18 ۱۱ | ۱۹ | 11 .۴ | ۱۲ | 04 ۲۷ | ۵ | 27 ۲۰ | دوشنبه |
| ۲۷ | 19 ۱۲ | ۲۰ | 12 .۵ | ۱۳ | 05 ۲۸ | ۶ | 28 ۲۱ | سه‌شنبه |
| ۲۸ | 20 ۱۳ | ۲۱ | 13 .۶ | ۱۴ | 06 ۲۹ | ۷ | 29 ۲۲ | چهارشنبه |
| ۲۹ | 21 ۱۴ | ۲۲ | 14 .۷ | ۱۵ | 07 ۳۰ | ۸ | 30 ۲۳ | پنج‌شنبه |
| ۳۰ | 22 ۱۵ | ۲۳ | 15 .۸ | ۱۶ | 08 ۰۱ | ۹ | 01 ۲۴ | آدینه |
| | | | | | | | ۲۳ ۱۶ | |
| | | | | | | | 24 ۱۷ | |

۵- اربعین حسینی ۷. روز آتش نشانی و ایمنی - روز بزرگداشت مولوی ۸. روز جهانی ناشنویان ۹. روز جهانی سالمندان ۱۳. رحلت رسول اکرم (ص)؛ شهادت امام حسن مجتبی علیه السلام - روز نیروی انتظامی - روز جهانی معلم ۱۵. شهادت امام رضا علیه السلام ۱۶. روز ملی کودک - هجرت پیامبر اکرم از مکه به مدینه ۲۰. روز بزرگداشت حافظ ۲۲. روز جهانی استاندارد ۲۳. شهادت امام حسن عسکری علیه السلام ۲۷. ولادت حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله به روایت اهل سنت آغاز هفته وحدت

سه پایه سلامت در کرونا

واکسن، ماسک زدن

و

رعایت فاصله اجتماعی است



نجمه حمزوی
دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
دانشگاه تربیت مدرس



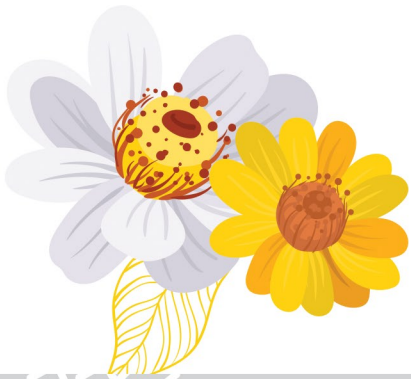
آبان

ربیع الاول - ربیع الثاني ۱۴۴۲ Oct - Nov 2021

| | | | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|---|----------|----------|
| ۲۹ | 20 ۱۴ | ۲۲ | 13 ۰۷ | ۱۵ | 06 ۰۳ | ۸ | 30 ۲۳ | ۱ | 23 ۱۶ | شنبه |
| ۳۰ | 21 ۱۵ | ۲۳ | 14 ۰۸ | ۱۶ | 07 ۰۱ | ۹ | 31 ۲۴ | ۲ | 24 ۱۷ | یکشنبه |
| | | ۲۴ | 15 ۰۹ | ۱۷ | 08 ۰۲ | ۱۰ | 01 ۲۵ | ۳ | 25 ۱۸ | دوشنبه |
| | | ۲۵ | 16 ۱۰ | ۱۸ | 09 ۰۳ | ۱۱ | 02 ۲۶ | ۴ | 26 ۱۹ | سه شنبه |
| | | ۲۶ | 17 ۱۱ | ۱۹ | 10 ۰۴ | ۱۲ | 03 ۲۷ | ۵ | 27 ۲۰ | چهارشنبه |
| | | ۲۷ | 18 ۱۲ | ۲۰ | 11 ۰۵ | ۱۳ | 04 ۲۸ | ۶ | 28 ۲۱ | پنجشنبه |
| | | ۲۸ | 19 ۱۳ | ۲۱ | 12 ۰۶ | ۱۴ | 05 ۲۹ | ۷ | 29 ۲۲ | آدینه |

۱- روز آمار و برنامه ریزی ۲- میلاد رسول اکرم و امام جعفر صادق علیه السلام ۸- شهادت محمدحسین فهمیده (بسیجی ۱۳ ساله) - روز نوجوان و بسیج دانش آموزی ۱۳- روز ملی مبارزه با استکبار جهانی- روز دانش آموز ۲۳- ولادت امام حسن عسکری علیه السلام ۲۴- روز کتاب و کتابخوانی ۲۵- وفات حضرت معصومه سلام الله علیها ۲۹- روز جهانی کودک

صورت زیبایت زیرماسک دست‌های گرمت زیر دستکش اما چشم‌های گرم و روشن‌ت می‌گویند روزهای خوب در راه است



فاطمه ابوطالب
دانشجوی کارشناسی ارشد علوم پزشکی کرمان



Nov - Dec 2021 ربيع الثاني - جمادى الاول ١٤٤٢

| | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----------|
| 27 | 18 13 | 20 | 11 6 | 13 | 04 28 | 6 | 27 21 | شنبه |
| 28 | 19 14 | 21 | 12 7 | 14 | 05 29 | 7 | 28 22 | یکشنبه |
| 29 | 20 10 | 22 | 13 8 | 15 | 06 1 | 8 | 29 23 | دوشنبه |
| 30 | 21 17 | 23 | 14 9 | 16 | 07 2 | 9 | 30 24 | سه‌شنبه |
| | | 24 | 15 10 | 17 | 08 3 | 10 | 01 20 | چهارشنبه |
| | | 25 | 16 11 | 18 | 09 4 | 11 | 02 26 | پنج‌شنبه |
| | | 26 | 17 12 | 19 | 10 0 | 12 | 03 27 | آدینه |

۵- روز بسیج مستضعفان ۰۷- روز نیروی دریایی ۱۰- روز مجلس ۱۲- روز جهانی معلولان ۱۳- روز بیمه ۱۶- روز دانشجو ۱۹- ولادت حضرت زینب سلام الله علیها و روز پرستار و بهروز ۲۷- شهادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها به روایتی ۳۰- شب یلدا

دورباش اماندیک من از نزدیک بودن های دوری اور کرونایه مے ترسم.



فرهاد بهادری
دانشجوی دکتری آموزش بهداشت
وارتقای سلامت دانشگاه تربیت مدرس



دی

جمادی الاول - جمادی الثانی ۱۴۴۲ Dec 21- Jan 2022

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|
| ۲۵ | ۱۵ | ۱۸ | ۰۸ | ۱۱ | ۰۱ | ۴ | ۲۵ | |
| | ۱۲ | | ۰۵ | | ۲۷ | | ۲۰ | شنبه |
| ۲۶ | ۱۶ | ۱۹ | ۰۹ | ۱۲ | ۰۲ | ۵ | ۲۶ | یکشنبه |
| | ۱۳ | | ۰۶ | | ۲۸ | | ۲۱ | |
| ۲۷ | ۱۷ | ۲۰ | ۱۰ | ۱۳ | ۰۳ | ۶ | ۲۷ | دوشنبه |
| | ۱۴ | | ۰۷ | | ۲۹ | | ۲۲ | |
| ۲۸ | ۱۸ | ۲۱ | ۱۱ | ۱۴ | ۰۴ | ۷ | ۲۸ | سه شنبه |
| | ۱۵ | | ۰۸ | | ۰۱ | | ۲۳ | |
| ۲۹ | ۱۹ | ۲۲ | ۱۲ | ۱۵ | ۰۵ | ۸ | ۲۹ | چهارشنبه |
| | ۱۶ | | ۰۹ | | ۰۲ | | ۲۴ | |
| ۳۰ | ۲۰ | ۲۳ | ۱۳ | ۱۶ | ۰۶ | ۹ | ۳۰ | پنجشنبه |
| | ۱۷ | | ۱۰ | | ۰۳ | | ۲۵ | |
| | | ۲۴ | ۱۴ | ۱۷ | ۰۷ | ۱۰ | ۳۱ | آدینه |
| | | | ۱۱ | | ۰۴ | | ۲۶ | |
| | | | | | | | ۲۱ | |
| | | | | | | | ۲۲ | |
| | | | | | | | ۱۷ | |
| | | | | | | | ۲۳ | |
| | | | | | | | ۱۸ | |
| | | | | | | | ۲۴ | |
| | | | | | | | ۱۹ | |

۴. ولادت حضرت عیسی مسیح علیه السلام ۲۲. آغاز سال ۲۰۲۲ میلادی ۱۶. شهادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها
۲۰. سال روز قتل امیرکبیر به دستور ناصرالدین شاه قاجار ۲۶. سالروز وفات حضرت ام البنین سلام الله علیها

در کشته مبارزه با کرونا بارعایت فاصله اجتماعے زدن ماسک و شستشوی دست ها ناخدای مسؤلیت پذیری باشیم



ناهید مرادی
دانشجوی ارشد سالمندی شیراز
مسئول برنامه سالمندان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



بهمن

جمادی الثانی - رجب ۱۴۴۲ Jan - Feb 2022

| | | | | | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|---|----------|----|----------|----------|
| ۲۳ | 12 ۱۰ | ۱۶ | 05 ۰۳ | ۹ | 29 ۲۶ | ۲ | 22 ۱۹ | ۳۰ | 19 ۱۷ | شنبه |
| ۲۴ | 13 ۱۱ | ۱۷ | 06 ۰۴ | ۱۰ | 30 ۲۷ | ۳ | 23 ۲۰ | | | یکشنبه |
| ۲۵ | 14 ۱۲ | ۱۸ | 07 ۰۵ | ۱۱ | 31 ۲۸ | ۴ | 24 ۲۱ | | | دوشنبه |
| ۲۶ | 15 ۱۳ | ۱۹ | 08 ۰۶ | ۱۲ | 01 ۲۹ | ۵ | 25 ۲۲ | | | سه شنبه |
| ۲۷ | 16 ۱۴ | ۲۰ | 09 ۰۷ | ۱۳ | 02 ۳۰ | ۶ | 26 ۲۳ | | | چهارشنبه |
| ۲۸ | 17 ۱۵ | ۲۱ | 10 ۰۸ | ۱۴ | 03 ۰۱ | ۷ | 27 ۲۴ | | | پنجشنبه |
| ۲۹ | 18 ۱۶ | ۲۲ | 11 ۰۹ | ۱۵ | 04 ۰۲ | ۸ | 28 ۲۵ | ۱ | 21 ۱۸ | آدینه |

۱. زادروز فردوسی بزرگ ۳. ولادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها و روز مادر ۱۲. بازگشت امام خمینی (ره) به ایران
۱۴. ولادت امام محمد باقر علیه السلام ۱۶. شهادت امام علی النقی الهادی علیه السلام ۱۹. روز نیروی هوایی ۲۲. پیروزی انقلاب
اسلامی ۲۳. ولادت امام محمد تقی علیه السلام ۲۶. ولادت امام علی علیه السلام و روز پدر ۲۸. وفات حضرت زینب سلام الله
علیها

باچتر مراقبت ضامن سلامتے خود وعزیزانمان در برابر کرونا باشیم



لیلابخشش
کارشناس ارشد آموزش
و ارتقای سلامت. دانشکده علوم پزشکی بهبهان



اسفند

رجب - شعبان ۱۴۴۲ Feb - March 2022

| شنبه | یکشنبه | دوشنبه | سه‌شنبه | چهارشنبه | پنج‌شنبه | آدینه |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| ۲۸ ۱۷ | ۲۱ ۰۹ | ۱۴ ۰۲ | ۷ ۲۶ | ۲۰ ۱۸ | ۱۳ ۰۸ | ۲۵ ۱۰ |
| ۲۹ ۱۷ | ۲۲ ۱۰ | ۱۵ ۰۳ | ۸ ۲۷ | ۲۱ ۱۹ | ۱۴ ۰۷ | ۲۷ ۱۰ |
| | ۲۳ ۱۱ | ۱۶ ۰۴ | ۹ ۲۸ | ۲۲ ۲۰ | ۱۵ ۰۸ | |
| | ۲۴ ۱۲ | ۱۷ ۰۵ | ۱۰ ۰۱ | ۲۳ ۲۱ | ۱۶ ۰۹ | |
| | ۲۵ ۱۳ | ۱۸ ۰۶ | ۱۱ ۰۲ | ۲۴ ۲۲ | ۱۷ ۰۱ | |
| | ۲۶ ۱۴ | ۱۹ ۰۷ | ۱۲ ۰۳ | ۲۵ ۲۳ | ۱۸ ۰۲ | |
| | ۲۷ ۱۵ | ۲۰ ۰۸ | ۱۳ ۰۴ | ۲۶ ۲۴ | ۱۹ ۰۳ | |

۵- روز بزرگداشت خواجه نصیر الدین طوسی و روز مهندس ۷- سالروز درگذشت علی اکبر دهخدا ۸- شهادت امام موسی کاظم علیه السلام ۱۰- مبعث رسول اکرم (ص) ۱۵- روز درختکاری - ولادت امام حسین علیه السلام و روز پاسدار ۱۶- ولادت ابوالفضل العباس علیه السلام و روز جانباز ۱۷- ولادت امام زین العابدین علیه السلام ۲۳- ولادت علی اکبر علیه السلام و روز جوان ۲۷- ولادت حضرت قائم عجل الله تعالی فرجه و جشن نیمه شعبان ۲۹- روز ملی شدن صنعت نفت ایران